

大人の悩み ズバリ聞くわよっ！！

スナック ハンドラ

ドーズ!!



第8弾

男性にもある更年期

男性にも更年期障害はあります。40代後半～60代以降にかけて、男性ホルモン（テストステロン）の減少に伴ってさまざまな身体的・精神的な変化が起こるのよ！



その1 元気がない最近のパパ

最近、うちのパパったら元気ないのよね。。。。
あっ！わたしがそういうと変な想像したでしょ！
嫌ね、そんな悩みじゃないのよ！



疲れた疲れたばかり言って、なんか気難しくなってるみたい。。



それとやる気が出ないみたいね。
昔は休みの日に二人で買い物とか行ってたけど、今はそんな元気もないみたい。
お医者さんに相談したら、何ともないって言われたみたいなの。

その2 男の更年期!?

パパもいい年だから（わたしも人のこと言えないけど）
「ハッ」と思って調べてみたの！！
そしたら案の定、更年期っていうのは、男性にもあるみたいね。

男性ホルモンの分泌が減ったことで起きるらしいわ…



疲労感や不安感やイライラしたり筋力も低下して、目がショボショボしたりもするらしいわね。

その3 足りないなら補って♡

そういう事！
足りないものがわかったなら、ズバリ足せばいいって事よね。
ハシドラッグの売り場にそういうのないかしら？ 搜してみるわね！



男性の更年期 主な症状は下記ようになります！チェックしてみてね！

♥ 精神的な症状

- ✓ イライラしやすくなる
- ✓ 不安感やうつっぽくなる
- ✓ やる気が出ない・意欲の低下
- ✓ 集中力・記憶力の低下
- ✓ 不眠・寝つきが悪い



♂ 身体的な症状

- ✓ 疲れやすい・倦怠感
- ✓ 筋力や持久力の低下
- ✓ 肩こり・腰痛
- ✓ 動悸・息切れ
- ✓ 発汗・ほてり（ホットフラッシュ）
- ✓ 性機能の低下（ED, 性欲減退など）

更年期を乗り切る 医薬品



男性ホルモンであるテストステロンを直接皮膚から補充する外用剤です。

100g中 テストステロン(男性ホルモン)・・・1g配合

薬剤師に
相談してニャン!



第一類医薬品

大東製薬工業

グローミン 10g 4,158円(税抜)

3,780円(税込)

加齢やストレスで男性ホルモンが低下すると、日々の生活に影響が出ることがあります。

← 詳しくは、隣のページのチェックリストもご確認ください。



複数当てはまった

そんなあなたにおすすめ!

男性ホルモンという性と性のイメージが強いですが、実は心と体の活力にも関わっています。

『グローミン』は経皮吸収クリームタイプの男性ホルモン剤。

- ✓ 肝臓への負担が少ない
- ✓ 注射剤よりもマイルドな効き目
- ✓ 内服薬より着実な効果が期待できます

QOL(生活の質)低下の改善にはグローミンという選択肢も。



使用できない方

- ・前立腺がん、乳がん
(男性でもいます)の方
- ・PSA(前立腺特異抗原)
2.0ng/ml以上の方
- ・睡眠時無呼吸症候群の方
- ・他の男性ホルモン剤使用中の方
- ・皮膚トラブルが出た方
- ・運動選手(ドーピング禁止薬物)

※本来の自分の力以上にはなりません。



男の活力サポートに!

活力サプリー ポジティブ

60粒 3,700円(税込)

2粒

3,996円(税抜)

フェヌグreek種子抽出物配合

(男性ホルモンをサポートと言われています)

やる気が...疲れが...不安が...集中力が...
あれっと感じた更年期以降の男性におすすめの
サプリメントです!

サプリメント



他にもこんな成分が良いとされています!
お店で探してみてください♡

●亜鉛

テストステロン生成をサポート

●マカ

ホルモンバランス・スタミナ強化

●L-アルギニン

血流促進、勃起機能サポート